

HINWEISE ZUR HOMÖOPATHISCHEN THERAPIE:

Einnahmевorschriften:

Nehmen Sie alle Globuli („Kügelchen“) auf einmal, lassen Sie diese im Mund zergehen und warten Sie bei allen Einnahmeformen mit Essen, Trinken, Zähneputzen etc. ca. ½ Stunde. Globuli nicht mit den Fingern berühren.

- () Nehmen Sie alle /... Kügelchen morgens nüchtern / abends vor dem Schlafengehen / nach Erhalt (je 30min. vorher & nachher nichts essen/trinken).
- () Nehmen Sie alle Kügelchen der **1.** Dosis am Morgen, der **2.** am Abend und der **3.** Dosis am kommenden Morgen, wie oben beschrieben.
- () Nehmen Sie ...mal ... Tropfen pro Tag/ pro Woche / jeden ... Tag (das Fläschchen immer 5 x fest gegen den Daumenballen schütteln vor der Einnahme).
Vor der 1.Einnahme: ¼ weg giessen (um besser schütteln zu können)
- () Das Fläschchen 5 x fest schütteln und ... Tropfen in 1 Plastikbecher Wasser auflösen(**vor der 1.Einnahme:** ¼ weg giessen, um besser schütteln zu können)
 - (...) schluckweise über den Tag verteilt trinken; vor jeder Einnahme mit Löffel (aus Plastik!) kräftig umrühren.
 - (...) nehmen Sie ... mal pro Tag/Woche 1 Schluck, den Rest wegschütten.

andere Medikamente:

insbesondere andere homöopathische Mittel (Similasan, Schüssler Salze etc.) sollten Sie nicht ohne Rücksprache einnehmen, da diese die Wirkung massiv stören können. Ebenso müssen Sie alle Kampfer-haltigen Mittel wie Pulmex, Vicks, Transpulmin, Chinaöl, Padma 28, Salben etc. absolut meiden.

Versuchen Sie alle starken ätherischen Öle, starke Kaugummis u.ä. zu vermeiden. Auch Kaffee sollte in den ersten 2-3 Wochen nicht getrunken werden, und später nur mit Massen genossen werden.

Periode:

Im Allgemeinen setzen Frauen während der Periode die Tropfen ab oder nehmen die Globuli erst danach.

Rücksprache:

Nehmen Sie bitte mit mir Kontakt auf, wenn:

- Sie sich zunehmend unwohl fühlen.
- sich die Beschwerden schon nach kurzer Zeit massiv verschlimmern.
- sich die Beschwerden nach 3-4 Wochen überhaupt nicht verändert haben.
- Ihr Arzt Ihnen neue Medikamente oder Therapien verschreibt.
- **In jedem Fall 4 Wochen nach Beginn der Einnahme, resp. nach Absprache.**

Mit freundlichen Grüßen